

Socialt udsatte borgere i Gentofte

**Bente Frimodt-Møller, formand for Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget,
Gentofte Kommune**

Socialpolitisk Forum, den 10. november 2020



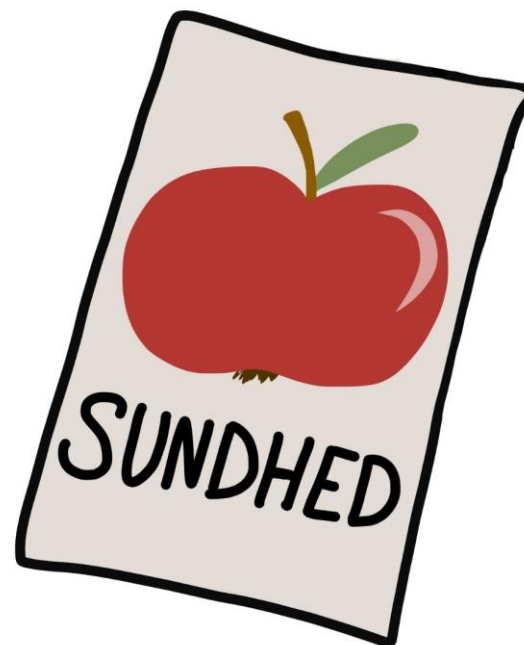
- Generelt
- Hvordan arbejder vi på voksenområdet?
- Hvordan arbejder vi på børn og ungeområdet?
- En Case Story
- Fremtidige udfordringer



Definition af socialt udsatte

Socialt udsatte er en sammensat gruppe, der omfatter hjemløse, misbrugere, prostituerede, svært psykisk syge, og borgere, som har høj risiko for udsathed fx på grund af fattigdom, langvarig arbejdsløshed, misbrug eller alvorlig psykisk sygdom”

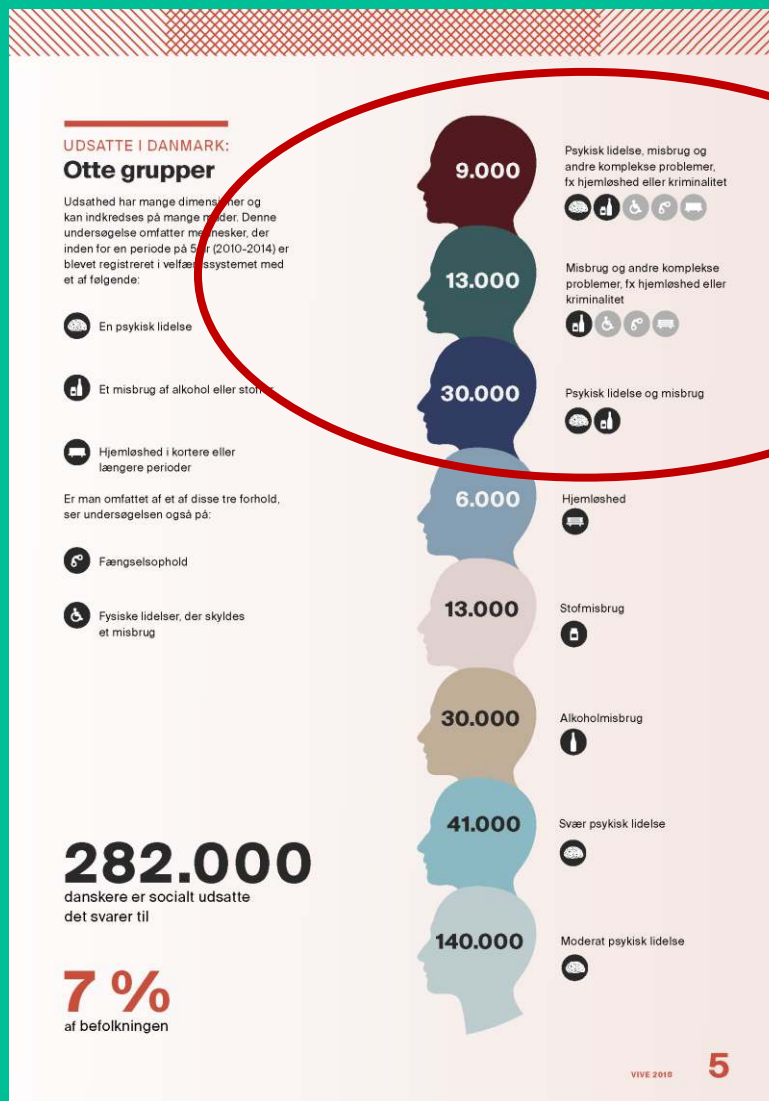
Kilde: ”Social ulighed i sundhed – hvad kan kommunerne gøre?”, Sundhedsstyrelsen, 2011.





Hvad siger data?

- På landsplan er der 282.000 socialt udsatte borgere, svarende til ca. 7 % af befolkningen.
- 52.000 af dem er udsatte borgere med mest komplekse problemer svarende til ca. 1 % af befolkningen.
- Svarer til ca. 18.000 borgere i København/Frederiksberg/Københavns Omegn (dvs. Region H + det tidligere Roskilde Amt), herunder:
 - 2.610 borgere fra gruppe 8
 - 4.290 borgere fra gruppe 7
 - 11.000 borgere fra gruppe 6



Kilde: Når udsatte borgere møder velfærdssystemet, Vive, 2018



Antal socialt udsatte i Gentofte

Borgere med psykiske lidelser:

- I 2017 blev 81 gentofteborgere indlagt med diagnosen psykisk lidelse som dominerende diagnose.
- I øjeblikket gives 343 tilbud efter Lov om Social Service til voksne gentofteborgere i målgruppen "sindslidende". Antal unikke borgere er lavere.
- Aktuelt er 82 gentofteborgere i målgruppen sindslidende tilknyttet Socialpsykiatrisk Center i Gentofte.

Hjemløse borgere:

- I 2019 var 43 gentofteborgere hjemløse.
- De fleste (18) opholdte sig hos familie og venner, 9 boede på herberg, 6 levede på gaden og 5 var indlagt på hospital.
- Det svarer til 0,6 borger pr. 1.000, der levede som hjemløs. For hele Region Hovedstaden var tallet 1,5 hjemløse pr. 1.000 borgere.



Antal socialt udsatte i Gentofte

Misbrug af alkohol eller stoffer:

- I 2020 har 139 borgere modtaget alkoholbehandling indtil nu. I 2019 var tallet 187.
- I 2020 har 140 borgere modtaget stofbehandling indtil nu. I 2019 var tallet 164.
- I 2020 har kommunens rusmiddelkonsulent haft 24 forløb med borgere med rusmiddelproblematikker og 18 forløb med pårørende indtil nu. I 2019 var tallet hhv. 30 og 28 forløb.

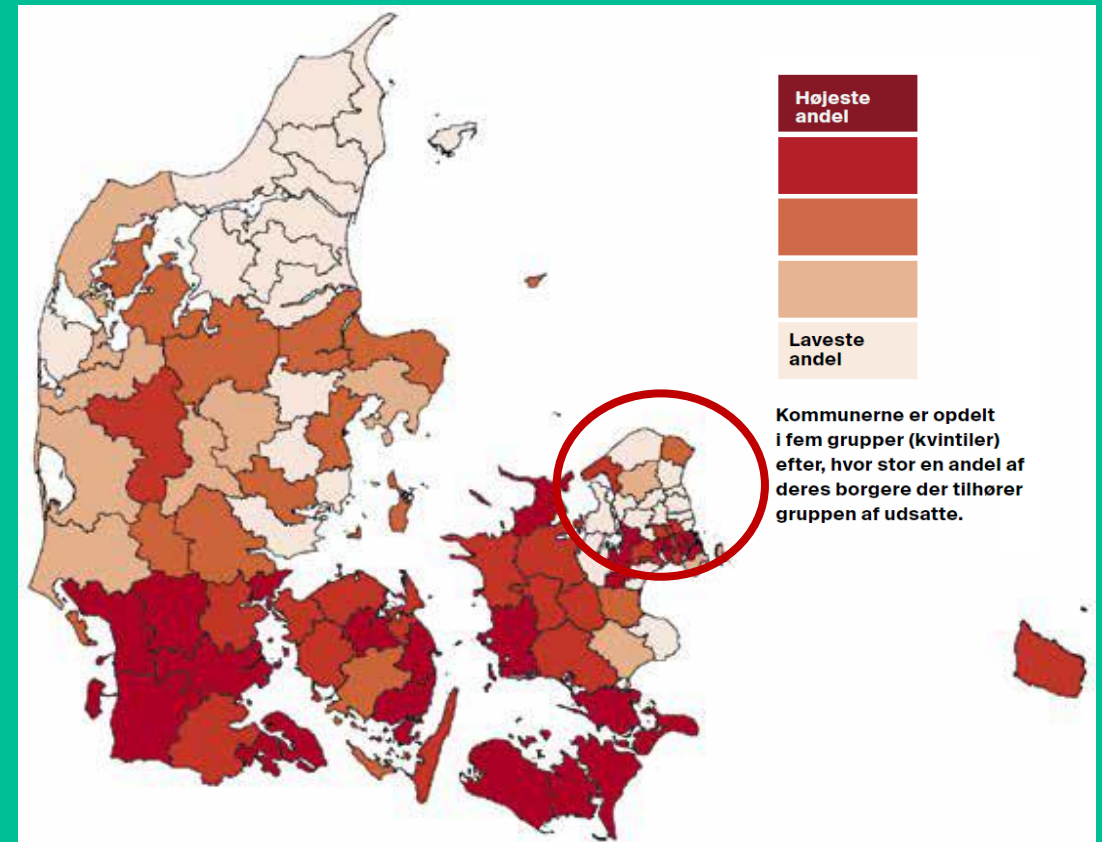




Store geografiske forskelle

- Store forskelle på andel af socialt udsatte borgere kommunerne imellem.
- Kommuner med den største andel udsatte ses på det vestlige og sydlige Sjælland, Lolland Falster og dele af Fyn og Sønderjylland.
- Kommuner med den laveste andel ses bl.a. i Nordsjælland, i kommunerne omkring Aarhus og i de nordligste kommuner i Jylland.

Udsatte borgere i kommunerne, 2014



Kilde: Når udsatte borgere møder velfærdssystemet, Vive 2018



Hvad kan kommunerne gøre for bedre sundhed?

- I samarbejdet mellem kommuner og regioner skal der i højere grad være behandlingstilbud til mennesker med sammensatte problemer i forhold til psykisk lidelse, misbrug og social udsathed.
- Der skal sikres tilstrækkelig koordination mellem de forskellige former for social støtte samt den behandlingsmæssige og rehabiliterende indsats.





Hvad kan kommunerne gøre for bedre sundhed?

- Misbrugsbehandlingen skal integreres med sociale handlingsplaner, og personalet skal efteruddannes til i højere grad at kunne håndtere brugernes psykiske problemer.
- Opsøgende indsatser samt ordninger med støtte- og kontaktpersoner bør udvikles og udvides, så der opnås en større og mere tilfredsstillende dækning, en formalisering af det tværsektorielle samarbejde, samt håndtering af evt. sprogbarrierer.

Kilde: "Social ulighed i sundhed – hvad kan kommunerne gøre?", Sundhedsstyrelsen, 2011





Hvad gør kommunen på voksenalderen?

- Årlig sundhedsuge for socialt udsatte
- Sundhedsagentuddannelsen
- Sundhedstjek
- Rusmiddelindsats
- Forløbet "Skole på Tværs"
- Gruppeforløbet "Trivsel gennem Netværk"

PROGRAM - SUNDHEDSUGE 2019 - UGE 21

Mandag d. 20. maj	Tirsdag d. 21. maj	Onsdag d. 22. maj	Torsdag d. 23. maj	Sundhed andre steder i kommunen
<p>Cafe Stolpen Aktivitet på Cafe Stolpen, Stolpegårdsvej 24, st.</p> <p>Kl. 11.30-12.30: Sund take-away fra Vangede. Det behøver ikke at være sundt at bestille take-away. Vangede kan byde på mere en pizza og grill-mad. Kom og smag på lækkerierne.</p> <p>Kl. 12.15-14: Kend dit Shoezhus Lær din egen krop og sanser at kende i spændende omgivelser. Vi mødes i Cafe Stolpen og går sammen til Shoezhuset.</p> <p>Kl. 14-15: Slip kreativiteten løs Kom og vær en del af Stolpens kreative gruppe og design dit eget porcelæn og teglér indkøbet.</p> <p>Kl. 15-16.30: På jagt i Vangede "Kend din kommune" skattejagt i nærmiljøet, hvor vi skal quizze undervejs.</p> <p>Kl. 16.30-19: Fællesspisning Vi tilbyder sammen lækker mad og nyder det i hyggeligt selskab.</p>	<p>Sundhedscenter Hvide Hus Aktivitet i Sundhedscenter Hvide Hus, Michelsstræde 3, Gentofte</p> <p>Kl. 10-12: Silent Walk Hvordan har du sidst lyttet til naturen? Vi går en tur i Bernstorffsparken, men i stedet for at fokusere på samtalen, så fokuserer vi på lydene fra naturen, mens vi leder tankerne flyde.</p> <p>Kl. 11-12: NADA Øreskupunktur, få hjælp til at stabilisere din krop såvel fysisk som psykisk. NADA kan bruges i alle situationer, hvor der er brug for stabilitet, og bedre stress-håndtering.</p> <p>Kl. 12-13: Frokost Vi laver en af de lækre retter fra husets egen kogebog "Krald i Grydelåger". Kogebogen er produceret i samarbejde med sundhedscenterets brugere, og er fuld af favoritter.</p> <p>Kl. 13-14: Have, spil og hygge I fællesskab prøver vi Slackline og hygger os med Cross Boule eller Petanque. Sjove og udfordrende aktiviteter.</p> <p>Kl. 14-17: Food Workshoop De 10 officielle kostråd gennemgås kort, for vi går i køkkenet og tilbereder sunde snacks, mens vi snakker om livsstilsvaner og sund kost.</p> <p>Kl. 17: afgang til Byens Hus, Hellerupvej 24 Vi følges på cykel og/eller tager offentlig transport sammen.</p>	<p>Cafe Stolpen Aktivitet på Cafe Stolpen, Stolpegårdsvej 24, st.</p> <p>Kl. 11.30-13.30: Sundhedsagenterne byder på frokost Hvad er sund mad? Kom og giv et bud på dette, mens vi nyder frokosten og skaber en sund profil for Cafe Stolpen.</p> <p>Kl. 13.30-15: "Spillebule" Vi hygger og spiller en masse af Cafe Stolpens spil.</p> <p>Kl. 15-17: Bordtennisturnering Bordtennisturnering og friskpresset juice. Der vil være flotte præmier til 1-3 pladser.</p> <p>Kl. 17: Afgang til Byens Hus, Hellerupvej 24 Vi følges på cykel og/eller tager offentlig transport sammen.</p> <p>Special kørsel til udvalgte arrangementer Til ugens foredrag og fællesspisning, samt fredagens forråtsdag, er der ved særlige behov mulighed for gratis tilrettelagt transport. Henvend dig til et af stederne for ugens aktiviteter. Her vil personalet kunne hjælpe dig med mere information herom. www.gentofte.dk/sundhedsuge21</p>	<p>Cafe Stolpen Aktivitet på Cafe Stolpen, Stolpegårdsvej 24, st.</p> <p>Kl. 10-12: Gluco-diet og Tanitavægt Få målt dit blodsukker og bliver klogere på hvilket type mad, der er den rette for dig, hvis du gerne vil tabe dig, følge den nyeste forskning. Der vil også blive mulighed for at blive klogere på din fysiske form med Tanitavægten.</p> <p>Kl. 12-13: Mad over bål Vi laver lejrtilt med fællessang og skan Chili sin carne.</p> <p>Kl. 14-15: Zumba Vi sætter en Zumba-instruktør på storskærmen i bagkøkkenet og svinger hofterne til colombianske rytmer. Alle kan være med!</p> <p>Kl. 15-16: Yoga for alle Giv dig selv et pustecum med en times yoga. Vi skal genopbygge krop og sind gennem yogastillinger, åndedræt, meditation og afspænding. En time dedikeret til ro, balance og fornyet energi med fokus på dig.</p> <p>Netværkshuset Aktivitet i Netværkshuset, Eracvej 149, Gentofte</p> <p>Kl. 16-18: Kom og vær med til mesterklub i Wii fitness Sjov turnering med træningsspillet Wii. Du kan vinde fine præmier.</p> <p>Kl. 16-18: Sundhedsboder - kom og vær Giv rygestopet en tanke sammen med en rygestopinstruktør. Gennemgå dine kostvaner med en diætist. Prøv din viden af med en sundhedsquiz, og vind flotte præmier.</p> <p>Kl. 18-19: Kom og leg - børndommens lege Hyggelige fælles lege, som vi kender fra vi var børn.</p> <p>Kl. 19-20: Fællesspisning Kom og få et dejligt måltid, samt en hyggelig snak. Maden er gratis.</p>	<p>Sundhedscenter Hvide Hus Aktivitet i Sundhedscenter Hvide Hus, Michelsstræde 3, Gentofte</p> <p>Kl. 10-11.30: Løb med GIF Pålsen op, i godt selskab! Ligebyrdigt om du går løber eller løber, så vil det blive en dejlig frisk tur i smukke omgivelser, hvor du vil få styrket din kondi.</p> <p>Mødested: Cafe Stolpen, Stolpegårdsvej 24 st.</p> <p>Tirsdag d. 22. maj Kl. 18-19: Foredrag: Peter Lund Madsen Hjernen og den sunde levevis Kom og få et inspirerende foredrag af vores alle sammens "Hjerne Madsen". Hans vil med viden og humor, give et spændende oplæg der bl.a. kommer til at indeholde følgende: - Hvorfor er vi så glade for det søde og det fede? - Hvorfor er det så svært at holde op med at ryge? - Hvorfor opfører vi os så ufornuftigt? - Hvad gør vi ved det?</p> <p>Mødested: Byens Hus, Hellerupvej 24, 2900 Hellerup.</p> <p>Fredag d. 24 maj Kl. 10-15 GIF - Årets Idrætsdag 2019 Kom og vær med til et brag af en idrætsdag, helt gratis og fyldt med hygge og gode oplevelser. På programmet vil der være populære ting, såsom petanque, kongespil, fodbold og rundbold. Der vil være forfriskninger som fx vand, kaffe, the og frugt. Der er sandwich til frokost. GIF Idræt på Tværs arrangerer idrætsdagen, som afslutter Sundhedsugen 2019.</p> <p>Mødested: Gentofte Stadion, Gentofte Sportspark, Ved Stadion 6, 2820 Gentofte.</p>





Hvad gør kommunen på børne- og ungeområdet?

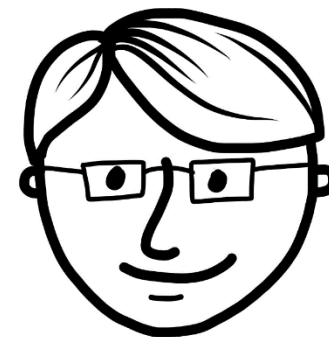
- Initiativet "Barnets første 1000 dage"
- Headspace
- Gratis psykologhjælp til unge
- Hurtig hjælp til børn og unge med tidlige tegn på diagnoser (STIME)
- Fritidspas til udsatte børn og unge
- Initiativet "Styrmand i eget liv"





Case fra Gentofte Kommune

Knud, 50 år

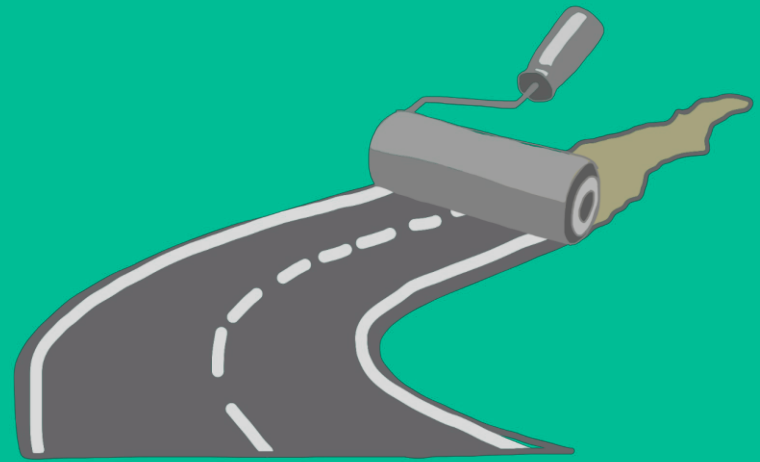


- ❖ Knud er 50 år, bor hos sin mor i en af kommunens ældreboliger.
- ❖ Opvokset i Gentofte Kommune. Begyndte i 12 års alderen at udvikle OCD. Modtog psykologhjælp i 20'erne. Har gennemført HF-uddannelse og kandidatgrad på universitetet. Han har dog aldrig været i stand til at arbejde.
- Boede efter endt uddannelse hos sin mor indtil huset endte på tvangsauktion og moderen fik ældrebolig. Knud fik tilkendt førtidspension.
- ❖ Knud havde i en periode polititilhold for at nærme sig moderen, fordi han havde udøvet vold over for hende. Da tilholdet blev ophævet, tog Knud ophold i moderens entre, hvor han har opholdt sig de seneste 3 år.
- ❖ Knud er så forpint af sin OCD, at de fleste af hans vågne timer går med at udføre tvangsritualer i lejligheden.
- ❖ Knud har aldrig ejet computer. Havde han én ville hans OCD ikke tillade ham at røre ved tastaturet. Knud er ikke i stand til at bruge nogle former for digitale løsninger.



Udfordringer i fremtiden?

- Øget digitalisering på sundhedsområdet i kommunen
- Stigende antal unge med psykisk mistrivsel og psykiske diagnoser





Spørgsmål?

